

## Anmeldung

- für den Kurs Autogenes Training Beginn am Di., 01.02.2022, um 17.15 Uhr
- für den Kurs Progr. Muskelentspannung Beginn am Do., 03.02.2022, um 17.15 Uhr
  
- die Kursgebühr von 225€ habe ich überwiesen.
- den AOK Gutschein sende ich per Post zu

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon / E-Mail \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_ Krankheiten \_\_\_\_\_

Vorkenntnisse ja, seit \_\_\_\_\_ nein

Wissenswertes \_\_\_\_\_

### Datenschutz:

Hiermit bestätige ich Ihnen, dass ich Ihre Daten nicht an Dritte weitergebe und Sie nach dem Kurs die Löschung Ihrer gespeicherten Kontaktdaten anfordern können.

### Regeln

1. Eine **Teilnahme ist nur unter der 2G Regelung (oder 2G+) möglich**. Bitte senden Sie den Nachweis über Ihre Impfung oder Genesung mit der Anmeldung (postalisch oder per E-Mail) mit.

2. Der Platz ist erst bei Eingang der Kursgebühr auf nachfolgendem Konto reserviert und gebucht:  
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine IBAN: DE08 2595 0130 0111 0315 97

3. Die Anmeldung verpflichtet zur Anwesenheit. Sollten Termine nicht wahrgenommen werden können, bitten wir um eine telefonische Absage unter HI- 514450 oder E-Mail an [kontakt@melanie-remmers.de](mailto:kontakt@melanie-remmers.de).

4. Bei den Präventionskursen ist eine Teilnahme an mind. 7 von 8 Terminen nötig, um am Ende eine Bescheinigung zur Einreichung bei der Krankenkasse zu bekommen.

5. Bei akuten medizinischen Problemen bitte **vor JEDEM** Kurstermin Bescheid geben. Das oben aufgeführte Angebot von Melanie Remmers ist lediglich präventiv zu sehen und ersetzt keine Arztbehandlung. Wer in ärztlicher Behandlung ist, sollte das Vorhaben an einem der Kurse teilzunehmen im Zweifelsfall mit seinem Arzt im Vorfeld absprechen. Dies gilt insbesondere für die umseitig aufgelisteten Kontraindikationen.

**>> Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich über Kontraindikationen & AGBs auf Seite 2 informiert wurde und bei mir keine körperlichen oder seelischen Erkrankungen vorliegen, die der Teilnahme am Kurs entgegen stehen.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Anmeldebedingungen

- **Teilnahme nur für Geeimpfte/ Genesene = 2G Regelung bzw. 2G+ Regelung**  
Die Maßnahmen für die Veranstaltung orientieren sich an den dann aktuellen Verordnungen des Landes.
- **Kontraindikationen des Autogenes Training** sind akute Migräne (am Kurstag), Krampfleiden wie Epilepsie, psychische Erkrankungen wie mittlere und schwere Depression, Psychosen/ Schizophrenie, sowie Posttraumatische Belastungsstörungen.  
Herzleiden, akute Magen-Darm-Beschwerden, Hypertonie können die Abwandlung oder Auslassen einzelner Übungen erforderlich machen.  
>> Deshalb braucht es hier die Absprache mit dem behandelnden Arzt und der Kursleitung.
- **Progressive Muskelrelaxation eignet sich nicht für:**  
Personen mit schweren akuten Magen-, Darmkrankheiten (hier: Arzt hinzuziehen)  
akute Migräne (während der Sitzung),  
Patienten mit erhöhter Selbstbeobachtung. und -aufmerksamkeit, Patienten mit Neigung zu Depersonalisation und -realisation, *manifeste depressive Störung*, sowie einer psychotischen Episode. Bei Herzkrankheiten, Asthma, Neurologischen Krankheiten und Risiko-Schwangerschaften sollte vorher der behandelnde Arzt befragt werden.
- Mit meiner Anmeldung übernehme die volle Verantwortung für meine körperliche und psychische Gesundheit und bestätige, dass ich mich geistig und körperlich gesund fühle und am Kurs teilnehmen kann. Ich spreche den/die Seminarleiter/in von jedweder Verantwortung frei, für den Fall von zufälligen Verletzungen oder Unfällen während der Übungen. Falls eines der oben genannten Symptome auf mich zutrifft, habe ich vorher meinen Arzt konsultiert.
- Meine Anmeldung wird mit der Zahlung des Beitrages verbindlich und ein Anspruch auf einen Platz besteht erst dann, wenn die Zahlung beim Veranstalter eingegangen ist. Sollte der fällige Betrag nicht spätestens 4 Tage nach Anmeldung eingegangen sein, verfällt die Reservierung des Kursplatzes. Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.
- Sollte das Seminar vom Veranstalter abgesagt werden müssen, werden gezahlte Beiträge kurzfristig an die angemeldeten Teilnehmer/innen rückerstattet. Der Veranstalter haftet nicht für eventuell entstandene Kosten (z.B. Reisekosten oder Stornogebühren). Sollte der Kurs **in Präsenz gestartet sein**, dann aber Änderungen in der Corona-Verordnung dies nötig machen, ist der Kursleiter berechtigt die Leistung später oder in anderer Form (ggfs auch online) zu erbringen.
- **Stornogebühren**: Erfolgt ein Rücktritt von Seiten einer/s Teilnehmer/in/s, so gilt:
  - o Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechne ich lediglich 25 €, danach 45 €.
  - o Bei Absage in den letzten 7 Tagen vor Kursbeginn oder Nichterscheinen ist der volle Betrag fällig.
  - o Wenn selbst eine Ersatzperson gestellt werden kann, diese sich schriftlich angemeldet und die Gebühr überwiesen hat, entfallen die Stornierungskosten zu 100 %.
  - o Eine Stornierung hat schriftlich (per E-Mail oder Brief) zu erfolgen, wobei das Datum des E-Mail-Eingangs bzw. Poststempels ausschlaggebend ist.
  - o Der AOK Gutschein erlaubt maximal 1 Fehltermin. Laut Gutscheinbedingungen hat der Teilnehmer den Kurs privat zu bezahlen, wenn er häufiger fehlt.

**Bitte senden an:** Melanie Remmers  
Peterswaldstr.9  
30659 Hannover

**oder:** [kontakt@melanie-remmers.de](mailto:kontakt@melanie-remmers.de)

